Сексуальное насилие относится к числу преступлений против личности, при котором преступник вторгается в наиболее интимную сферу человеческой природы. Полностью обезопасить себя сексуальных посягательств почти невозможно. Но свести риск к минимуму вполне реально и не очень трудно.

**Мифы о сексуальном насилии:**

**№ 1**

*Насильственное поведение партнера можно изменить в любой момент.*

**№2***Сексуальное насилие — это только изнасилование.*

**№3***Сексуальное насилие — это проявление бесконтрольного сексуального желания.*

*Изнасилование — это скорее проявление агрессии и, нежели сексуального желания.*

**№ 4.***Сексуальное насилие происходит только между людьми, которые не знают друг друга.*

**№ 5.***Тот, кто подвергся сексуальному насилию, сам виноват в случившемся.*

*В любом случае жертва вряд ли хотела быть изнасилованной или «заслужила» это*.

**Признаки возможного насилия, которые проявляются уже на стадии свидания**

Вы встречаетесь с кем-то, кто…

* ревнует вас и ведёт себя с вами как собственник, не разрешает вам иметь друзей, проверяет вас, не примет разрыва отношений.*

* пытается контролировать вас, ведя, себя как хозяин, отдавая приказания, принимая все решения, не принимая во внимание ваше мнение.*

* пугает вас.*

* жесток: раньше был замешан в драках, легко теряет контроль.*

* склоняет вас к сексуальным отношениям, навязывает секс, угрожает.*

* слишком быстро начинает считать отношения серьёзными.*

* обвиняет вас, когда плохо с вами обращается. Говорит, что вы спровоцировали, заставили его это сделать, ваши действия привели к этому.*

* в прошлом имел неудачные отношения и обвиняет во всех проблемах другого человека.*

* считает, что один партнёр должен иметь власть и контроль, а другой должен быть пассивным и уступчивым.*

* члены вашей семьи и друзья предупреждали вас быть осторожнее с этим человеком или говорили вам, что беспокоятся о вашей безопасности.*

**КАК СНИЗИТЬ РИСК СЕКСУАЛЬНОГО НАДРУГАТЕЛЬСТВА:**

* Ходить на вечеринки с несколькими друзьями. Вместе приходить, держаться рядом и вместе уходить.
* Не оставлять свой напиток без присмотра и не наливать себе ничего из открытых емкостей.
* Постоянно следить за тем, кто находится вокруг.
* Не оставаться наедине с незнакомыми людьми. Не соглашаться на предложение подвезти от незнакомых людей.
* Не возвращаться поздно в одиночестве.
* Понять, насколько близкие отношения нужны и никогда не переходить черту.

**ЕСЛИ ВОЗНИКЛА УГРОЗА!!!!!!!!**

* **Не принимайте приглашение зайти в гости «на минутку» или «на чашечку кофе» к малознакомому человеку, каким бы обаятельным и благонадежным он вам ни казался.**
* **Не покупайтесь на подарки, обещания, предложения (сняться в кино, помочь поступить в институт, устроиться на престижную работу.**
* **Не соглашайтесь прогуляться по пустынному парку, заглянуть в гараж, подъезд, подвал, на чердак, если вам обещали показать там нечто интересное и т.д.**
* **Уединение, полумрак, вздохи, томные взгляды, напряженное молчание создают атмосферу интимности, определенный настрой у людей. Вы должны уметь чётко оценивать ситуацию, чувствовать и контролировать обстановку.**
* **Лучше не входить в лифт с незнакомцем и не садиться в попутную машину, тем более не стоит экспериментировать если вы вызывающе одеты.**

Чтобы избежать сексуального насилия, совсем не обязательно сидеть дома, заперевшись на все замки. Страх плохой помощник.

Главное будьте уверены в себе, это может сделать вас неуязвимым для насильника.

**399670, Липецкая область, Краснинский район, с. Красное, ул. Коммунальная 12а**

**Педагог-психолог**

**Чурилина Т.В**

**Тел.: 8 (474 69) 2-03-04**

**Липецкая область**

**Управление социальной защиты населения**

**областное казенное учреждение**

**«Краснинский социально- реабилитационный центр**

**для несовершеннолетних «Очаг»**

**ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ:**

**КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКА ОТ НАСИЛИЯ**

**(СОВЕТЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ)**



**с. Красное**

**2020г.**