Приложение 1

к приказу директора

ОКУ «Краснинский СРЦ»

от 09 января 2019 года № 6

Режим дня

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание деятельности** |
| **Режим дня группы № 1** | |
| **9.00- 9.15** | **Подъем. Утренние процедуры. Зарядка.** |
| **9.15- 9.30** | **Завтрак** |
| **9.30- 10.30** | **Психолого- педагогическая реабилитация** |
| **10.30- 11.00** | **Развивающие занятия (Кружковая работа)** |
| **11.00- 12.30** | **Прогулка на свежем воздухе** |
| **12.30- 13.00** | **Обед** |
| **13.00- 14.00** | **Занятия по интересам и по желанию воспитанников. Игры. (использование спортзала)** |
| **14.00- 16.00** | **Тихий час** |
| **16.00- 16.10** | **Полдник** |
| **16.10- 17.00** | **Психолого- педагогическая реабилитация** |
| **17.00- 19.00** | **Прогулка на свежем воздухе** |
| **19.00- 19.30** | **Ужин 1** |
| **19.30- 20.30** | **Воспитательные мероприятия (использование спортзала)** |
| **20.30- 21.00** | **Индивидуальная работа воспитателя с детьми** |
| **21.00- 21.15** | **Ужин 2** |
| **21.15- 21.45** | **Занятия по интересам и по желанию воспитанников.**  **Спокойные игры.** |
| **21.45- 22.00** | **Подготовка ко сну. Сон.** |
| **Режим дня группы № 2** | |
| **7.15- 7.30** | **Подъем. Утренние процедуры. Зарядка.** |
| **7.30- 8.00** | **Завтрак** |
| **8.00- 8.30** | **Дорога в школу.** |
| **8.30- 13.00** | **Занятие в школе.** |
| **13.00- 13.30** | **Дорога из школы.** |
| **13.30-14.00** | **Обед** |
| **14.00- 16.00** | **Тихий час. Самоподготовка.** |
| **16.00- 16.10** | **Полдник.** |
| **16.10- 17.00** | **Психолого- педагогическая реабилитация (Кружковая работа)** |
| **17.00- 19.00** | **Прогулка на свежем воздухе** |
| **19.00- 19.30** | **Ужин 1** |
| **19.30- 20.00** | **Воспитательные мероприятия (использование спортзала).**  **Индивидуальная работа воспитателя с несовершеннолетними.** |
| **20.00- 21.00** | **Самоподготовка.** |
| **21.00- 21.15** | **Ужин 2** |
| **21.15- 21.45** | **Занятия по интересам и по желанию воспитанников.**  **Спокойные игры.** |
| **21.45- 22.00** | **Подготовка ко сну. Сон.** |
| **Режим дня в праздничные и выходные дни** | |
| **9.00- 9.15** | **Подъем. Утренние процедуры. Зарядка.** |
| **9.15- 9.30** | **Завтрак** |
| **9.30- 10.30** | **Досуговая деятельность (использование спортзала)** |
| **10.30- 12.30** | **Прогулка на свежем воздухе** |
| **12.30- 13.00** | **Обед** |
| **13.00- 14.00** | **Занятия по интересам и по желанию воспитанников (использование спортзала)** |
| **14.00- 16.00** | **Тихий час.** |
| **16.00- 16.15** | **Полдник** |
| **16.15- 19.00** | **Прогулка на свежем воздухе** |
| **19.00- 19.30** | **Ужин 1** |
| **19.30- 20.00** | **Индивидуальная работа воспитателя с детьми** |
| **20.00- 21.00** | **Самоподготовка. Занятия по интересам и желанию детей.** |
| **21.00- 21.15** | **Ужин 2** |
| **21.15- 21.45** | **Занятия по интересам и желанию детей. Спокойные игры.** |
| **21.45- 22.00** | **Подготовка ко сну. Сон.** |