**УВАЖАЕМЫЕ ПАПЫ И МАМЫ!**

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

**Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни!**

* Выучите с ребенком номера телефонов служб спасения.
* Выучите с ним ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
* Учите его рассказывать вам вечером не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
* Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
* Обсуждайте с ним примеры находчивости и мужества детей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
* Не иронизируйте, если ребенок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите ему возможные пути решения возникшей проблемы.
* Если проблемы связаны с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию какой-либо борьбы и интересуйтесь результатами занятий.
* Не обсуждайте при ребенке то, что произошло с ним, тем более с посторонними и чужими людьми.
* Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.
* Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует комплекс «белой вороны».
* Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.
* Если в этом есть необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации.
* Постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия и увлечения.
* Ни в коем случае никогда не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.

****

**РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО**

**НА ЖИЗНЬ**

**БЕЗ НАСИЛИЯ!!!**

Если ВАМ известны факты жестокого обращения с детьми в семье, ***не оставайтесь равнодушными, сообщите об этом:***

- дежурная часть УВД - **«02»**

- участковая служба

- органы опеки и попечительства (по месту жительства)

- социозащитные учреждения (по месту жительства)

- единый телефон доверия

**8-800-2000-122**

(звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ)

***Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости.***



***Родители – самые близкие для ребенка люди – в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту.***

***Однако все чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорбления, унижения и запугивания.***

**Как предупредить насилие**

1. ***Подавайте хороший пример***

Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбление не улучшает ситуацию. Ваш ребенок берет за образец поведение и будет учиться у вас, как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат дисциплине и тому, как контролировать эмоции, базируясь на ненасилии.

1. **Нельзя недооценивать важность слов «Я тебя люблю!»**

Дети нуждаются в одобрениях, объятиях, они должны чувствовать ваше тепло, заботу и поддержку.

*Ежегодно 50 тысяч детей и подростков уходят на улицы, чтобы избежать физического и психического насилия, уйти от семейных конфликтов.*

**Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, насколько это возможно, право знать своих родителей, право на их заботу, право на совместное с ними проживание, за исключением случаев, когда это противоречит его интересам. Ребенок имеет права на воспитание своими родителями, обеспечение его интересов, всестороннее развитие, уважение его человеческого достоинства.**

**399670, Липецкая область, Краснинский район, с. Красное, ул. Коммунальная 12а**

**Педагог-психолог**

**Чурилина Т.В**

**Тел.: 8 (474 69) 2-03-04**

**Липецкая область**

**Управление социальной защиты населения**

**областное казенное учреждение**

**«Краснинский социально- реабилитационный центр**

**для несовершеннолетних «Очаг»**

***ПАМЯТКА***

**«Ребёнок имеет право на жизнь без насилия»**

******

**с. Красное**

**2020г.**